

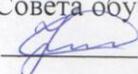
**казенное общеобразовательное учреждение Вологодской области
«Вечерняя (сменная) школа № 1»**

Принято на заседании
Педагогического совета Учреждения
от 29.08.2024 № 1

Утверждено директором
С.А. Потапова



**Положение
о режиме занятий обучающихся
по общеобразовательным программам начального общего,
основного общего, среднего общего образования
в КОУ ВО «Вечерняя (сменная) школа № 1»**

Учтено мнение Совета обучающихся Учреждения
КОУ ВО «Вечерняя (сменная) школа № 1»
Председатель Совета обучающихся Учреждения
Щукин Павел  28.08.2024 № 1

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее Положение) в КОУ ВО «Вечерняя (сменная) школа №1» разработано с целью эффективной организации образовательной деятельности, в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Уставом КОУ ВО «Вечерняя (сменная) школа № 1» (далее - Учреждение).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается решением Педагогического совета, согласовывается с Советом обучающихся и утверждается директором Учреждения, обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 12-х классах.

2.3. Учебный год делится на 2 полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования.

3. Режим занятий

3.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность урока (академический час) в 1-12-х классах составляет 40 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

3.7. Режим занятий включает в себя расписание звонков, расписание уроков, расписание занятий внеурочной деятельности.

4. Расписание уроков и занятий внеурочной деятельности

4.1. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

4.2. Расписание обеспечивает выполнение учебного плана соответствующего уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; эффективное использование материально-технических возможностей здания; оптимальное использование часов внеурочной деятельности на организацию групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

4.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения (в том числе в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха).

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, утвержденным директором Учреждения.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на занятиях проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.